

MAÏKAN AVENTURE

Liste de matériel suggérée à apporter pour les expéditions de courte durée

Items personnels

- 1 bouteille d'eau
- crème solaire (25% de protection minimum)
- crème de protection pour les lèvres
- lunette de soleil polarisée à 100% de protection UV munie de côtés protecteurs
- support à lunette (flotteur) (optionnel)

Vêtements

- 1 short
- 1 t-shirts
- 1 maillot de bain
- 1 veste imperméable, coupe-vent, respirable
- 1 casquette ou chapeau

SI LA TEMPÉRATURE L'EXIGE :

- 1 pantalon en néoprène (wet suit) ou 1 sous-vêtement synthétique (lifa)
- 1 paire de soulier ou botte en néoprène
- 1 paire de gants en néoprène